

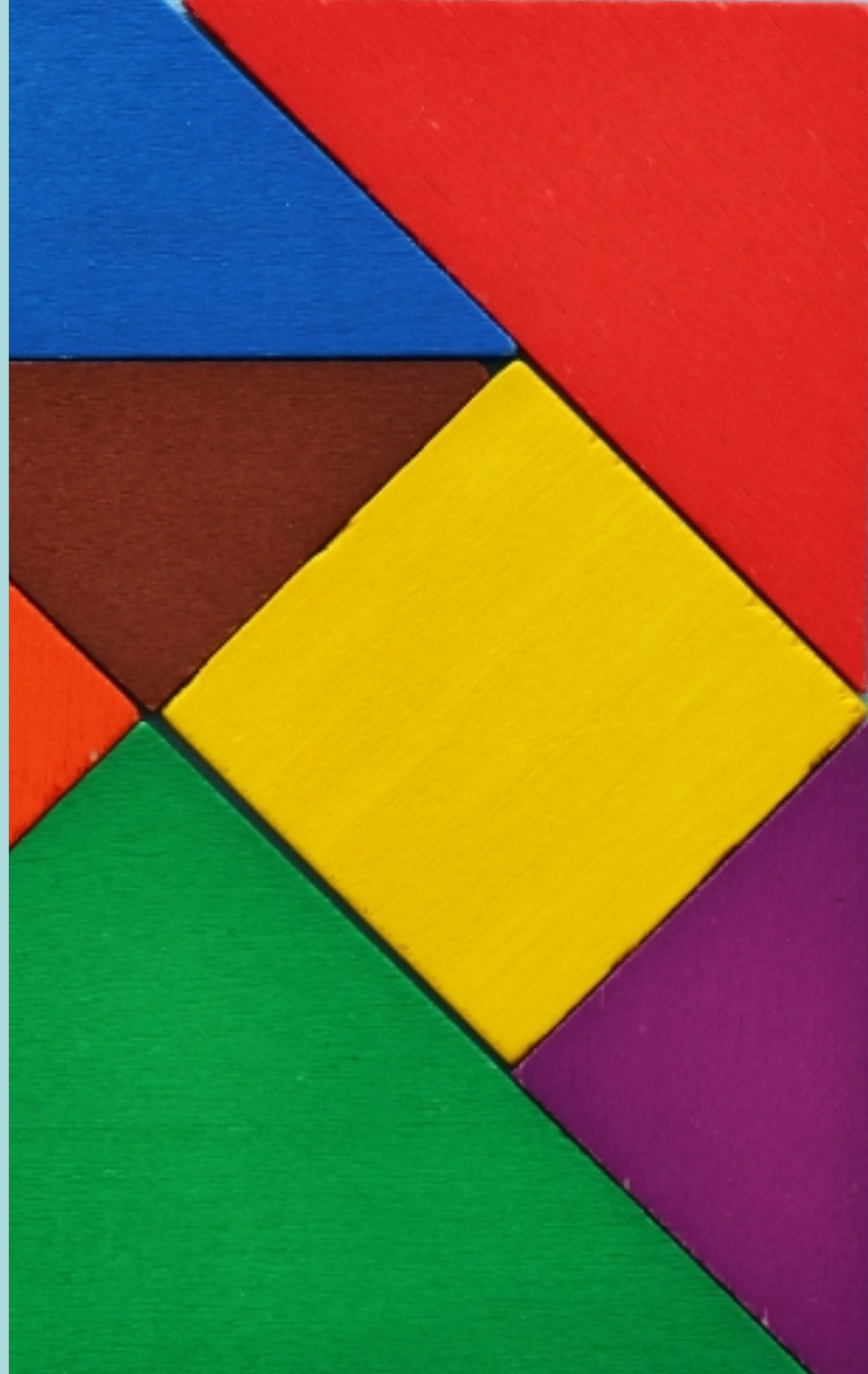


Casal Pere Quart
25 maig 2019

3^a Jornada Dolor Crònic de Sabadell

PROGRAMA

www.idcsabadell.cat



INAUGURACIÓ

10:00h

Sr. Miquel Ibáñez

Organitzador de la JDC de Sabadell.

Sr. Guillem Aris

Director Autoocupació.

Sr. Rafael Castilla

President Rotary Club de Sabadell.

PONÈNCIES

10:30h

- **Síndrome de Sensibilitat Central: cap a un nou diagnòstic.**

A càrrec del Dr. Antoni Fernández Solà, director de la Unitat de Síndromes de Sensibilitat Central BUPA - SANITAS.

- **La meva vida sense mi: un enfoc psicoterapèutic del dolor.**

A càrrec de la Dra. Jenny Moix, professora titular en Psicologia a la UAB.

- **El paradigma del diagnòstic i la prescripció social.**

A càrrec de representants de les Associacions ACAF i Tot hi Cap Castellar.

PAUSA CAFÉ

ACTIVITATS

12:00h

- **LEGO SERIOUS PLAY: La peça clau**

Què podem fer davant del dolor? Treballarem amb la metodologia LEGO® SERIOUS PLAY® donant forma i visió al Dolor Crònic.

Lego Serious Play no ofereix solucions "prefabricades", les solucions surten dels participants i les situacions que experimenten. I és aquí on està el teu paper primordial per donar resposta a la qüestió plantejada.

- **UNIDAD DEL DOLOR: "¿QUÉ ME PASA DOCTOR?"**

Ansietat abans d'una prova mèdica, expectatives en el resultat d'un tractament, desconeixement de les causes del dolor, ... Aquestes son algunes de las situacions quotidianes amb que els membres de la Unitat de Dolor viuen el seu dia a dia. A través de les eines mèdiques es treballen solucions per afrontar la frustració, desconfiança, hiperfreqüentació, autoeducació, entre altres problemes associats al Dolor Crònic.

- **ESCAPA DEL DOLOR**

L'escape room es una activitat col·laborativa on les habilitats mentals i manuals permeten resoldre enigmes i problemes complexes. Actualment no hi ha cap dubte que el Dolor Crònic es un problema multifactorial. Al llarg de l'activitat es presentarà un gran enigma a resoldre en diferents proves amb lògica i ingeni per escapar en menys de 60 minuts del Dolor.

CLOENDA

13:00h

Sra. Sara Martin y Sr. Miquel Ibáñez
Organitzadors i promotors de la JDC.